



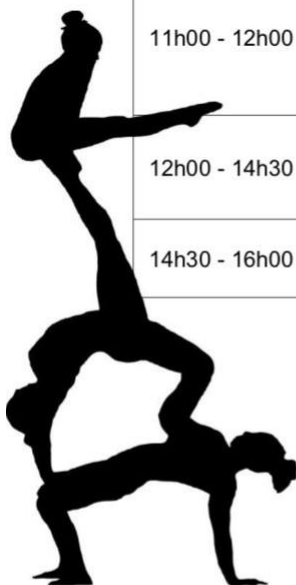
Journée portes ouvertes

AcroGym Neuchâtel

**Programme de la journée
Samedi 18 juin 2022**



9h00-9h45	Echauffement et Démo Groupes Débutantes Plus Exercice individuel + Pyramides
10h00 - 10h45	Échauffement compétitions Démo Exercices « ACRO Espoir »
11h00 - 12h00	Echauffement musique Démo Exercices « Acro Espoir Plus » Ligne individuelle/partenaire, exercice statique et dynamique
12h00 - 14h30	Apéro /restauration (Grillades sur commandes)
14h30 - 16h00	Essais nouveaux membre



Coca-Cola

Aperitif

